



**Policia e Kosovës**

**Policija Kosova**

**Kosovo Police**

**Drejtoria e Shërbimeve Shëndetësore**

# Jo frikë, por kujdes të shtuar për CORONAVIRUS COVID -19!

## Masat mbrojtëse për CORONAVIRUS COVID-19

- Lani duart sa më shpesh me ujë e sapun
- Lani duart posa të hyni në shtëpi
- Lani duart sa herë që teshtini apo kolliteni
- Shmangni prekjen e fytyrës dhe mbuloni gojën dhe hundën me façoletë gjatë kollit dhe teshtitjes
- Hidhni façoletat e përdorura në shportën më të afërt të mbeturinave
- Shmangni kontaktin e afërt me persona të prekur nga gjendjet gripoze
- Pini sa më shumë ujë, çaj me limon dhe lëngje
- Pastroni ambientin tuaj me dezinfektues bazë klori ose alkool
- Shmangni qëndrimet në ambiente të mbyllura dhe të mbingarkuara
- Të moshuarit dhe personat me sëmundje kronike të përdorin maska nëse përdorin transportin publik
- Personat e sëmurë duhet të qëndrojnë, në shtëpi në mënyrë që të parandalohet përhapja e sëmundjes
- Nëse keni ethe, koll dhe vështirësi në frymëmarrje, kërkoni ndihmën mjekësore dhe tregoni historinë eventuale të udhëtimit jashtë vendit





**Policia e Kosovës**

**Policija Kosova**

**Kosovo Police**

Direkcija za Zdravstvene Službe

# Ne strah, već oprez o CORONAVIRUS COVID-19!

## Zaštitne mere za CORONAVIRUS COVID-19;

- Operite ruke sapunom i vodom što je češće moguće
- Operite ruke čim ulazite u kuću
- Operite ruke kad kijate ili kašljete
- Izbegavajte dodir lica i prekrivajte maramicom usta i nos tokom kašlje i kijanja
- Bacite maramice u najbliži kanti za smeće
- Izbegavajte bliski kontakt sa ljudima koji su sa gripom
- Pijte što više vode, čaj sa limunom i tečnosti
- Očistite svoju sredinu dezinfekcijom hlora ili alkohola baze
- Izbegavajte zatvorene i preopterećene zatvorene prostore
- Starije osobe i osobe sa hroničnom bolešću ako koriste javni prevoz da koriste maske
- Bolesni ljudi treba da ostanu kod kuće kako bi se sprečilo širenje bolesti
- Ako imate groznicu, temperature i otežano disanje, tražite lekarsku pomoć i recite svoju eventualnu istoriju putovanja u inostranstvu



Perite ruke sapunom  
i vodom što je  
češće moguće



Pijte što više vode,  
čaj sa limunom i  
tečnosti



Oprez tokom  
kašljanja  
i kijanje