



Udhëzuesi i Policisë për Covid-19

(Adaptuar nga Udhëzuesi i Interpol-it)

Bruga e përhapjes së - Covid-19:



KOLLITJA - TESHTITJA

-Mbani distancën sociale për 2 metra kur është e mundshme.



OBJEKTET DHE VENDET E KONTAMINUARA



-Mbani pajisjet (telefonat celularë dhe pajisjet e punës) sa më pastër.



KONTAKTI FIZIK:

-Pa shtrëngim duarsh.



-Shmangni prekjen e gojës, syve apo hundës.

MASAT MBROJTËSE

- Lani duart sa me shpesh me ujë dhe sapun.
- Dezinfektuesi i duarve me përmbajtje më shumë se 60% alkool, mund të përdoret kur sapuni dhe uji nuk janë në dispozicion.
- Përdorimi i maskave sipas situatës.
- Ajrosni shtëpinë dhe vendin e punës.
- Mbani higjienën personale dhe higjienën e hapësirës ku jetoni dhe punoni.
- Kur teshtini, mbuloni gojën me facoletë.

KUR DUHET TË LAJMËROHENI TE MJEKU:

- Nëse keni ethe, koll dhe vështirësi në frymëmarrje, kërkonit menjëherë ndihmë mjekësore.
- Personat e sëmurë, duhet të qëndrojnë në shtëpi në mënyrë që të parandalohet përhapja e sëmundjes.
- Pini sa më shumë ujë, lëngje, çaj me limon.

KRIMI GJATË SHPËRTHIMIT TË PANDEMISË

- Thashethëmet dhe lajmet e rreme duhet të luftohen - përcillni udhëzimet e qeverisë dhe këshillat e Institutit Kombëtar të Shëndetit Publik (IKSHP).
- Kujdesuni për mallërat e falsifikuara si:
Maskat për fytyrë, sanitizuesit e duarve, vaksinat, pajisjet e testimit, medikamentet anti-virale apo kundër malares, etj.
- Keni kujdes për mashtrimet e shitjeve online të cilat shesin medikamente dhe teste të falsifikuara (ende nuk ka vaksinë).
- Keni kujdes nga njerëzit që qëllimisht pështyjnë apo kolliten për t'ju frikësuar - praktikoni higjienë pas këtyre kontakteve.

MËNYRA MË E MIRË PËR TË SHMANGUR SËMUNDJEN DHE PËRHAPJEN E SAJ, ËSHTË PËRMES RESPEKTIMIT TË REKOMANDIMEVE NGA IKSHP



Ky udhëzues është përgatitur me mbështetje financiare të Bashkimit Evropian